

Nivel educativo	7° básico
Asignatura	Ciencias
N° de Ficha	2
Objetivo de Aprendizaje	OA 02

Sexualidad 2

Para empezar, te invitamos a ver el siguiente video, ingresa al siguiente link:

<https://www.youtube.com/watch?v=NdEKzllittk>

Síntesis de los conceptos a trabajar:

La sexualidad es un componente esencial de cada ser humano y abarca diferentes dimensiones: física, intelectual, social, emocional y espiritual. En la adolescencia se tiene la madurez biológica para reproducirse, pero aún está en construcción la capacidad de asumir responsablemente la maternidad o paternidad, pues ejercer la **maternidad o paternidad** trae consigo **responsabilidades** y cambios en el estilo de vida, ya que se debe ser capaz de entregar a los hijos los cuidados y las herramientas necesarias para desarrollarse personalmente y en sociedad. Los padres deben cubrir necesidades de los niños y adolescentes tales como: expresarse libremente, tener acceso a la información, tener protección contra el abuso y discriminación, tener acceso a la educación, vida segura y sana y una atención especial si es que lo requieren.

Por otro lado, existen **métodos de control de natalidad**, es decir, métodos preventivos, los cuales pueden ser naturales (basados en el conocimiento del ciclo menstrual) o artificiales (basados en el uso de fármacos, dispositivos o barreras).

Los métodos naturales son:

- **Billings:** Donde se observa la viscosidad del moco cervical. Una mucosidad más líquida, elástica y transparente indica que la mujer está en sus días fértiles.
- **Del ritmo:** Se analizan los ciclos menstruales durante 12 meses para determinar los días de fertilidad de la mujer con periodo regular.
- **Temperatura basal:** Durante la ovulación (días fértiles) la temperatura basal se eleva 0,5°C durante la ovulación.

Los métodos artificiales reversibles son:

- **Preservativo masculino:** funda de látex con la que cubre el pene antes del acto sexual.
- **Preservativo femenino:** funda de látex con dos anillos la cual se introduce una en la vagina y la otra permanece fuera protegiendo la vulva.
- **Espermicidas:** sustancias que alteran parte de la estructura de los espermatozoides provocando su inactivación o muerte.
- **Diafragma:** Disco de látex o silicona que dispuesto en el cuello uterino impide el paso de los espermatozoides.
- **Dispositivo intrauterino (DIU):** artefacto plástico con componentes metálicos que se introduce en el útero para impedir el avance de los espermatozoides.
- **Anticonceptivos orales:** o también, pastillas anticonceptivas, elaborados con hormonas que inhiben la ovulación.

Métodos artificiales parcialmente reversibles:

- **Vasectomía:** se realiza un corte de los conductos deferentes de ambos testículos y se cauterizan, de esta manera el semen ya no contiene espermatozoides.
- **Ligadura de oviductos:** como su nombre lo dice, se ligan los oviductos para impedir el encuentro del espermatozoide con el ovocito.

La eficiencia que tienen los métodos mencionados anteriormente te protege de un embarazo no planificado.



Es hora de ejercitar:

1. Menciona tres ejemplos de necesidades que deben ser cubiertas por los padres.

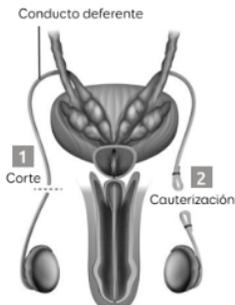
2. ¿Qué significa la maternidad y paternidad responsable?

3. ¿Cuál es el mecanismo de acción, ventajas, desventajas y eficacia del condón masculino?

4. Define el concepto de sexualidad.

5. ¿Por qué es importante conocer los métodos de control de natalidad?

6. Completa los siguientes recuadros con la información que corresponda.

	<p>Método:</p> <input type="text"/>
	<p>¿Qué es?</p> <input type="text"/>
	<p>¿Cómo funciona?</p> <input type="text"/>

<p>Método:</p> <input type="text"/>	<p>¿Qué es?</p> <input type="text"/>
	<p>¿Cómo funciona?</p> <input type="text"/>

Ticket de salida:

- ¿Cuál de los siguientes preservativos tiene mayor eficiencia?
 - Preservativo masculino
 - DIU
 - Píldoras
 - Espermicida
- Los preservativos masculinos previenen:
 - Embarazos no planificados.
 - Enfermedades de transmisión sexual.
 - Que la mujer no ovule.
 - Solo A y B
 - Todas las anteriores.
- Los Dispositivos Intrauterinos (DIU) previenen:
 - Embarazos no planificados.
 - Enfermedades de transmisión sexual.
 - Que la mujer no ovule.
 - Solo A y C
 - Todas las anteriores.
- Los anticonceptivos orales:
 - Embarazos no planificados.
 - Enfermedades de transmisión sexual.
 - Que la mujer no ovule.
 - Solo A y C
 - Todas las anteriores.
- ¿Cuál de las siguientes alternativas es CORRECTA?
 - La ligadura de oviductos es un método natural reversible.
 - La protección ante un embarazo no planificado depende solo de la mujer
 - La vasectomía es un método artificial parcialmente reversible.
 - El método más efectivo es "Del ritmo" ya que, si no se tiene relaciones sexuales en los días infértiles, no hay probabilidad de embarazo.

Solucionario ticket de salida.

1. B
2. D
3. A
4. D
5. C