

q

Nivel educativo	7° básico
Asignatura	Ciencias
N° de Ficha	14
Objetivo de Aprendizaje	OA 01

Sexualidad y respeto 1

Para empezar, te invitamos a ver el siguiente video, ingresa al siguiente link:

<https://www.youtube.com/watch?v=h-1Pz1bfpAY>

Síntesis de los conceptos a trabajar:

La **sexualidad** es un componente esencial de cada ser humano y abarca diferentes **dimensiones**: física, intelectual, social, emocional y espiritual.

En el **ámbito físico** se refiere a tener la madurez biológica para la reproducción, es decir, depende de los caracteres sexuales primarios y secundarios que diferencian físicamente a hombres y mujeres.

En la pubertad, las **mujeres** presentan:

- Aparición de vello corporal en pubis y axilas.
- Ensanchamiento de caderas.
- Crecimiento y desarrollo mamario.
- Crecimiento y desarrollo vaginal y uterino.
- Cambios en el tono de la voz.
- Aumento de la masa corporal.
- Aumento abrupto de la estatura.
- Primera menstruación.

En **hombres** se presenta:

- Aparición de vello corporal en rostro, pubis y axilas.
- Ensanchamiento de tórax y hombros.
- Inicio del crecimiento del pene.
- Crecimiento y desarrollo de los testículos y del escroto.
- Cambios en el tono de voz.
- Aumento de la masa corporal y muscular.
- Aumento abrupto de la estatura.

En el **ámbito intelectual** refiere a tener la madurez mental y actitudinal para la reproducción, la personalidad y autocuidado, el autoconocimiento, las convicciones y valores de las personas.

En el **ámbito social** refiere al comportamiento sexual como medio de comunicación y expresión con pares, a su vez, depende de factores externos como amigos, familiares, que influyen en la sexualidad, ya sea la manera de vestir, los consejos de seducción, entre otros.

En el **ámbito emocional** respeta a las emociones presentes en la sexualidad, como amor, felicidad, deseo sexual, estrés, entre otros.

En el **ámbito espiritual se refiere** a compartir sexualmente más allá del aspecto puramente físico, sino que se refiere al alma y la fuerza energética de vida. Depende del encuentro, experiencia y aceptación de nosotros mismos.

Identidad sexual:

Los humanos nacen con un sexo definido por la genética, pero pueden desarrollar una identidad sexual con el tiempo, lo que se refiere a como las personas se perciben e identifican.

Afectividad:

Se relaciona con las emociones, estados de ánimo y sentimientos que permiten establecer vínculos e incide sobre los pensamientos y las conductas, dependiendo de los valores de cada persona.

Respeto y responsabilidad individual:

El respeto consiste en apreciar al otro y a uno mismo. La responsabilidad individual se relaciona con la capacidad de reflexionar y tomar decisiones. Ambos aspectos requieren de madurez biológica y psicológica.

Es hora de ejercitar:

1. En el siguiente recuadro realiza una comparación entre tu niñez y pubertad en cada ámbito de la sexualidad.

Dimensión	Niñez	Pubertad
Ámbito físico		
Ámbito intelectual		
Ámbito social		
Ámbito emocional		
Ámbito espiritual		

2. Describe los principales cambios físicos que observamos en la pubertad comparado a tu niñez.

3. ¿A qué edad se produjeron los principales cambios que mencionaste anteriormente? ¿A qué crees que se debe?

4. Menciona ejemplos de valores que se pueden presentar en una persona en el ámbito intelectual.

5. Menciona cómo podrían influir los padres y amigos en la sexualidad de una persona. Ejemplifica.

6. Completa el siguiente cuadro con las semejanzas y diferencias entre hombres y mujeres en la pubertad.

Comparación	Hombres	Mujeres
Diferencias		
Semejanzas		

Ticket de salida:

Responde las siguientes afirmaciones: verdadero (V) o falso (F) según corresponda.

1. ___ No es importante autoconocerse para tener relaciones sexuales.
2. ___ Los padres y amigos no influyen en la sexualidad de una persona.
3. ___ Es necesario tener una madurez suficiente en todos los ámbitos para empezar una vida sexual.
4. ___ Los hombres y mujeres no presentan semejanzas en la pubertad.
5. ___ Identidad sexual se refiere a como las personas se perciben e identifican y no al sexo biológico.

Solucionario ticket de salida.

1. F
2. F
3. V
4. F
5. V