

Nivel educativo	6° básico
Asignatura	Ciencias
N° de Ficha	19
Objetivo de Aprendizaje	OA 07

Drogas y sus consecuencias 2

Para empezar, te invitamos a ver el siguiente video, ingresa al siguiente link:

<https://www.youtube.com/watch?v=yAddqqupRFw>

<https://www.youtube.com/watch?v=qa-hwKVxx-g>

Síntesis de los conceptos a trabajar:

Así como hay factores de riesgo que influyen e incitan al consumo de drogas, hay otros factores o conductas denominados **factores protectores** o de **protección** el cual hace menos probable que una persona desarrolle un problema que lo incite a usar drogas, algunos factores protectores son:

- Construir una imagen positiva de sí mismo.
- Respetar las decisiones de otros al decir no a las drogas.
- Informarse y conocer los efectos de las drogas.
- Valorar a la familia.
- Desarrollar un estilo de vida saludable.

En Chile hay organizaciones las cuales tienen como función abordar y prevenir el consumo de drogas esta se llama **SENDA**, es el "servicio Nacional para la prevención y rehabilitación del consumo de drogas y alcohol".

Es hora de ejercitar:

1. Dibuja Tres factores de protección y describirlos.

Dibujo	Dibujo	Dibujo
Descripción:	Descripción:	Descripción:

2. En grupos realicen una lista de 3 conductas que como estudiantes les gustaría que reforzarán en el colegio para evitar un posible uso de drogas como por ejemplo "aumento en las competencias académicas o deportivas".

a) _____

b) _____

c) _____

Ticket de salida:

1. Los factores de protección son:
 - a) Los que disminuyen la probabilidad de que una persona utilice drogas.
 - b) Los que aumentan la probabilidad de que una persona utilice drogas.
 - c) Los que generan problemas en las personas.
 - d) Ninguna de las anteriores.

2. Algunos ejemplos de conductas que ayudan a prevenir el uso de drogas son:

- a) No respetar la decisión de alguien a no consumir drogas.
- b) Mantener una nula comunicación con la familia o amigos.
- c) Desarrollar un estilo de vida saludable.
- d) No hacer ningún tipo de actividad física o educativa.

3. SENDA es una fundación que tiene como finalidad:

- a) Ayudar a los adultos mayores en sus últimos años.
- b) Abordar y prevenir el consumo de drogas.
- c) Ayudar a las personas con discapacidad.
- d) Manejar el sistema de salud del país.

Responde los siguientes enunciados con una V si es verdadero y una F si es falsa.

4. _____ Existen dos tipos de factores que influyen en un posible consumo de drogas los factores protectores o de protección y los de movilidad.

5. _____ Tener un autoestima baja, y no conversar los problemas son una conducta que puede prevenir el consumo de drogas

Solucionario ticket de salida.

1. A
2. C
3. B
4. F
5. F