

Nivel educativo	5° básico
Asignatura	Ciencias
N° de Ficha	10
Objetivo de Aprendizaje	OA 6

Consecuencias del tabaquismo

Para empezar, te invitamos a ver el siguiente video, ingresa al siguiente link:

https://www.youtube.com/watch?v=CvQIBHz4TUk&ab_channel=MinisterioEducati%C3%B3nGobiernodeChile

Síntesis de los conceptos a trabajar:

¿Qué sistemas y órganos de nuestro cuerpo son afectados por el tabaquismo?

El consumo habitual de cigarrillos puede originar una serie de enfermedades que afectan principalmente a los órganos que conforman los **sistemas circulatorio y respiratorio**. Sin embargo, el tabaquismo también puede atacar otros órganos de nuestro cuerpo, tal como veremos a continuación.

La boca y la faringe: Al fumar, la boca y faringe reciben la mayor dosis de sustancias tóxicas, lo que daña las células. Esto puede ocasionar cáncer de boca o de faringe.

El corazón: El corazón posee pequeños vasos sanguíneos que se deterioran en las personas fumadoras. Esto incrementa el riesgo de padecer arritmias cardíacas o de un infarto al miocardio.

Arterias: El tabaquismo propicia, con los años, la acumulación de grasa en las paredes de las arterias, disminuyendo su diámetro y dificultando la circulación de la sangre. Esto origina una enfermedad conocida como arteriosclerosis, y su padecimiento aumenta el riesgo de desarrollar afecciones cardíacas.

Huesos: Algunas de las sustancias del cigarrillo inducen una menor acumulación de minerales en los huesos, especialmente en mujeres mayores de 50 años. Esto aumenta el riesgo de padecer osteoporosis.

Cerebro: El daño en las arterias de los fumadores incrementa el riesgo de que sufran un accidente vascular encefálico, lo que puede tener serias consecuencias.

Pulmones: Los pulmones son uno de los órganos que más se ven afectados por el tabaquismo. La acumulación de sustancias en ellos causa mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón. Además, cuando se destruyen los alvéolos, se puede producir un enfisema. Otras enfermedades que se pueden originar son el asma (inflamación de los bronquios) y la bronquitis crónica (inflamación, irritación y secreción de mucosidad excesiva de los bronquios).

Estómago: El consumo de cigarrillos favorece la aparición de úlceras y hace más lenta su recuperación.

Es hora de ejercitar

1- ¿De qué factores piensas que depende directamente que una persona fumadora tenga más propensión a desarrollar enfermedades asociadas al tabaquismo? Marca con un ✓ y justifica tu(s) elección(es).

___ La cantidad de años que fuma

___ Su masa y estatura

___ La cantidad de cigarrillos que fuma al día

2- A partir de la información anterior, construye un póster que explique los efectos que tiene en la salud el consumo de cigarrillos, explícalo y pégalo en un lugar visible de tu colegio o sala de clases.

Ticket de salida:

1- En el proceso de inspiración, el aire con oxígeno ingresa a los pulmones y por lo tanto a los alvéolos. Si fumamos ingresamos grandes cantidades de CO₂ a los pulmones, por lo tanto...

- a) el cuerpo no se oxigena bien
- b) se sigue respirando normalmente
- c) el cuerpo se oxigena de mejor manera
- d) ninguna de las anteriores

2- ¿Cuál de los siguientes sistemas se ve afectado directamente por el consumo de cigarrillos?

- a) Sistema circulatorio
- b) Sistema respiratorio
- c) Sistema digestivo
- d) Todas las anteriores

3- Si algunas sustancias del cigarro generan una mayor acumulación de minerales en los huesos, esta situación puede provocar.

- a) Cáncer en la boca o faringe.
- b) Desgaste en los dientes.
- c) Osteoporosis.
- D) Todas las anteriores.

4. La zona del cuerpo humano que más toxinas recibe al fumar es:

- a) Cerebro
- b) Pulmón
- c) Corazón
- d) Boca

5. El cigarro puede afectar al _____, generando úlceras en él.
La palabra que falta en la frase:

- a) Estómago
- b) Pulmón
- c) Corazón
- d) Boca

Solucionario

- 1- a
- 2- c
- 3- c
- 4- d
- 5- a