

Nivel educativo	IIº Medio
Asignatura	Biología
Nº de Ficha	16
Objetivo de Aprendizaje	Reflexionar sobre los diferentes tipos de métodos de control de natalidad e infecciones de transmisión sexual, para tomar decisiones informadas.

Control de Natalidad e ITS

Para empezar, te invitamos a ver el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=G31RhnlSuAo>

Métodos Anticonceptivos e ITS (Julio, 2021), Iván Alexander Rosero López. Youtube.

En síntesis...

Junto con comprender la forma en que se desarrollan nuevos seres humanos, es importante considerar que actualmente no es una decisión que tomar a la ligera. Se recomienda poder tener bajo control la fertilidad, para así tomar decisiones concretas y acordes a la realidad de cada pareja. Actualmente existe un amplio repertorio de métodos anticonceptivos que pueden ayudar a las parejas a decidir cuál es el más adecuado según su realidad. No existe un método anticonceptivo que sea "el mejor" para todas las mujeres. El método adecuado para cada persona y su pareja depende de muchos factores. Los Métodos Anticonceptivos pueden dividirse en: naturales (método del ritmo, temperatura basal), de barrera o químicos (condón, diafragma, cremas espermicidas, DIU), hormonales (píldoras anticonceptivas, inyecciones, parches) y de esterilización (vasectomía, ligadura de trompas).

Las **ITS** son causadas por más de 30 bacterias, virus y parásitos diferentes, y se propagan predominantemente por contacto sexual, incluidos el sexo vaginal, anal y oral. Algunas ITS se pueden propagar por contacto sexual cutáneo. Los organismos causantes de ITS también se pueden propagar por medios no sexuales, por ejemplo, las transfusiones de productos sanguíneos y los trasplantes de tejidos. Muchas ITS, especialmente clamidiasis, gonorrea, hepatitis B, VIH, VPH, HSV2 y sífilis, se pueden transmitir también de la madre al niño durante el embarazo y el parto. Una persona puede tener una ITS sin manifestar síntomas de enfermedad. Por consiguiente, el concepto de "infección de transmisión sexual" es más amplio que el de "enfermedad de transmisión sexual" (ETS).

Ahora ejercitemos

Hoy en día existen muchos métodos anticonceptivos, sin embargo no todos tienen la misma eficacia y se utilizan de diferentes maneras. Completa la tabla de los métodos anticonceptivos.

Método anticonceptivo	¿Cómo se utiliza?	¿Cómo funciona?	Clasificación	Consecuencias para la salud
Diafragma				
Método de Billings				
Preservativo masculino				
Dispositivo intrauterino				
Anticonceptivos orales				
Método del ritmo				
Preservativos naturales				

Completa tu ticket de salida

1. Los anticonceptivos orales basan su efectividad en modificaciones en el perfil hormonal de una mujer. ¿Cuál de las siguientes opciones muestra un par de hormonas afectadas por los anticonceptivos orales?
 - a) FSH y LH
 - b) Insulina y Glucagón
 - c) Prolactina e Insulina
 - d) Progesterona y Oxitocina

2. Una paciente que busca métodos anticonceptivos no naturales ha mostrado diversas reacciones adversas ante métodos hormonales de anticoncepción. En relación a lo anterior ¿cuál de los siguientes métodos anticonceptivos sería recomendable recetar?
 - a) Los anticonceptivos orales
 - b) Los pellet transdérmicos
 - c) Los parches dérmicos
 - d) Los DIU

3. Las pastillas anticonceptivas se componen de sustitutos químicos de la(s) hormona(s):
 - I. LH
 - II. Estrógenos
 - III. Progesterona
 - a) Solo I
 - b) Solo III
 - c) Solo I y III
 - d) Solo II y III

4. ¿Cuál es la forma más eficiente de prevenir el contagio de una ITS?
- a) Tomar píldoras anticonceptivas
 - b) Mantener una pareja sexual única
 - c) Realizar el exámen del sida periódicamente
 - d) Conocer las estadísticas sobre las ITS en Chile
5. En el contagio de las infecciones de transmisión sexual (ITS), tales como el SIDA y la gonorrea existen factores protectores y de riesgo que respectivamente disminuyen y aumentan la probabilidad de contraer dichas infecciones. ¿Cuál de las siguientes opciones es un factor que aumenta la probabilidad de contagio?
- a) La abstinencia sexual
 - b) El uso del condón masculino
 - c) La opción de tener una sola pareja sexual
 - d) Uso de drogas intravenosas con jeringas compartidas

Solucionario

1	A
2	D
3	D
4	B
5	D