

Nivel educativo	IIº Medio
Asignatura	Biología
Nº de Ficha	15
Objetivo de Aprendizaje	Comprender las características e importancia del fenómeno de la lactancia materna, así como su regulación.

## Lactancia Materna

Para empezar, te invitamos a ver el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=7xdNCXjsGz8>

*Lactancia* (Octubre, 2013), YoEstudio. Youtube.

### En síntesis...

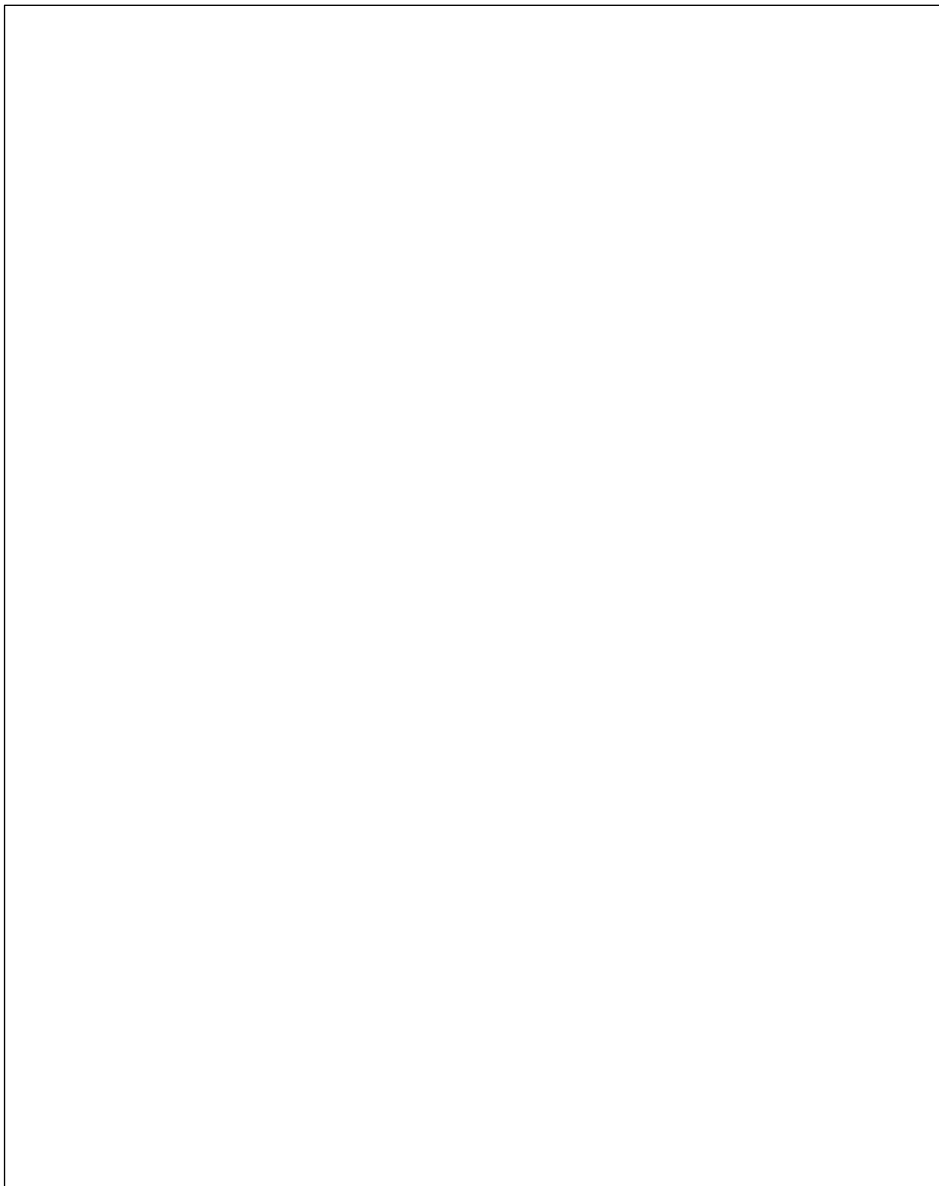
La lactancia materna, es parte esencial del recién nacido. La leche se produce en las células de la glándula mamaria, se almacena en los alveolos y, finalmente, es secretada a través de los conductos lactíferos.

La producción de leche depende de la hormona hipotalámica **prolactina**, mientras que la secreción de leche depende de la hormona hipofisaria **oxitocina**. Ambas hormonas dependen de la succión efectiva por parte del bebé. En otras palabras, el dogma central de la lactancia materna es que la producción de leche por la glándula mamaria se adapta a la demanda del bebé vía succión efectiva. Para incrementar el flujo de leche, el bebé debe alimentarse más. Estos procesos fisiológicos funcionan en la mayoría de las mujeres del mismo modo que lo hacen las glándulas endocrinas.

La prolactina se encarga de estimular la síntesis y secreción de la leche en los alvéolos. La oxitocina produce contracción de las fibras musculares que rodean al alvéolo y la eyección de leche. Este mecanismo está controlado por el eje hormonal hipotálamo-hipófisis.

## Ahora ejercitemos

1. Realiza un esquema que represente el control hormonal de la lactancia, considerando todas las hormonas y órganos involucrados.



## Completa tu ticket de salida

- La lactancia materna es un hábito recomendado de forma transversal por los médicos y especialistas de la salud ¿cuál(es) de las siguientes opciones corresponde(n) a las consecuencias positivas de la lactancia materna?
  - Fortalecimiento del sistema inmune del bebé
  - Transmisión de todos los nutrientes necesarios para el bebé
  - Transmisión de secciones de ADN para el genotipo del bebé
  - Beneficio emocional por el contacto madre-bebé
  - Solo I y II
  - Solo I, III y IV
  - Solo I, II y IV
  - Solo II y IV
- La tabla muestra el tiempo durante el cual 100 niños recibieron leche materna, y el porcentaje de ellos que presentaron algunas enfermedades.

Tiempo de la lactancia materna (meses)	Porcentaje de enfermedades en los niños		
	Enfermedades respiratorias	Alergias	Enfermedades a la piel
0 (no beben leche materna)	15%	4,8%	1,2%
Menos de 4	5%	0,6%	0,5%
5 - 6	3%	0,5%	0,1%

De acuerdo a la tabla, los niños que beben leche materna por más tiempo:

- Nunca se enferman
- Son alérgicos a la leche
- Presentan más enfermedades a la piel
- Están más protegidos contra algunas enfermedades

3. La oxitocina se regula mediante un proceso llamado:

- a) Retroalimentación
- b) Retroalimentación positiva
- c) Retroalimentación negativa
- d) Retroalimentación neutra

4. La prolactina se relaciona directamente con:

- a) La producción de leche
- b) La succión del bebé
- c) La eyección de la leche
- d) La retroalimentación de la oxitocina

### Solucionario

1	C
2	D
3	B
4	A