

Nivel educativo	IIº Medio
Asignatura	Biología
Nº de Ficha	13
Objetivo de Aprendizaje	Analizar las características de ciclo ovárico y comprender sus implicancias en la vida de las mujeres.

## Ciclo Sexual Femenino

**Para empezar, te invitamos a ver el siguiente video:**

<https://www.youtube.com/watch?v=B9Zaxu58TSw>

*Fisiología del Ciclo Sexual Femenino: hormonal, ovárico y uterino (Agosto, 2020), RedMedicaVlog. Youtube.*

### En síntesis...

Al alcanzar la pubertad, en el sexo femenino empieza el proceso de maduración de los óvulos, menarquia, uno cada mes aproximadamente. Si el óvulo no es fecundado comienza un proceso.

de destrucción y expulsión que concluye con una hemorragia. El conjunto de todos estos procesos se denomina Ciclo Menstrual y comprende todos aquellos sucesos que se dan entre una hemorragia, también llamada menstruación o regla, y la siguiente. Este ciclo suele ser de 28 días, aunque se puede acortar o alargar.

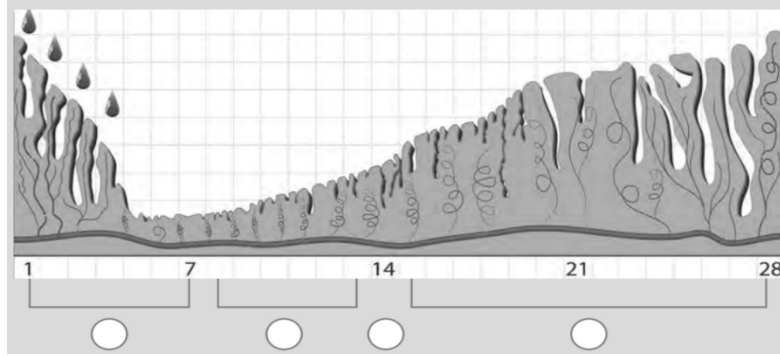
**Ciclo Ovárico:** este corresponde a una serie sucesivas de hechos que acontecen en el ovario en un periodo aproximado de 28 días. Estos hechos corresponden a tres fases identificadas como: Fase folicular, Ovulación, Fase luteínica.

**Ciclo Uterino:** el ciclo uterino implica modificaciones cíclicas del endometrio y del canal cervical. Estos cambios se producen en respuesta a las variaciones de los estrógenos y la progesterona y pueden subdividirse en tres fases:, Fase menstrual, Fase proliferativa, Fase secretora.

En el ciclo menstrual, la “retroalimentación” es la regulación de la producción de una hormona de acuerdo a la(s) cantidad(es) o efecto(s) de otras hormonas que circulan en la sangre. La retroalimentación negativa ocurre cuando la producción de una hormona está disminuida debido a la cantidad de otras hormonas que circulan en la sangre. producción de estrógeno y progesterona por los ovarios está regulada por las hormonas de la glándula pituitaria anterior, FSH y LH, las cuales a su vez están reguladas por el hipotálamo. Durante el ciclo menstrual, el nivel normal de cada hormona cambia continuamente. Estos niveles hormonales se influyen entre sí.

## Ahora ejercitemos

1. Observa el siguiente diagrama y completa la información requerida:



Pinta cada círculo del color que corresponda y describe lo que ocurre en cada fase del ciclo menstrual. Para ello, completa la tabla:

Color	Fase Menstrual	Descripción
Rojo	Menstruación	
Verde	Ovulación	
Azul	Fase Secretora	
Amarillo	Fase Proliferativa	

2. Analiza el siguiente caso:  
“Damaris tiene 29 años y está en búsqueda de quedar embarazada. Ella tiene un ciclo menstrual regular de 24 días y su menstruación comenzó el 6 de agosto”

Agosto 2022 Calendarpedia  
Your monthly calendar

dom	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
31	1	2	3	4	5	6	7
32	8	9	10	11	12	13	14
33	15	16	17	18	19	20	21
34	22	23	24	25	26	27	28
35	29	30	31	1	2	3	4

© Calendarpedia® www.calendarpedia.com 1500 Ataración de la Virgen

- Encierra en un círculo de color verde el día de su ovulación
- Colorea con rojo su primer día de menstruación
- Destaca con celeste su periodo más fértil

### Completa tu ticket de salida

- ¿Cuál de los siguientes eventos marca el inicio del ciclo menstrual?
  - Ovulación
  - Implantación
  - Fecundación
  - Menstruación
  
- Durante el ciclo menstrual ¿qué cambio experimenta el sistema reproductor femenino cuando no ocurre la fecundación?
  - Maduración de los óvulos
  - Endometrio vascularizado
  - Desprendimiento del endometrio
  - Desarrollo de las glándulas mamarias

3. Considerando un ciclo menstrual de días y regular ¿cuáles son los días de fertilidad?
  - a) Menstruación (del al día)
  - b) Fase Preovulatoria (del al día)
  - c) Fase de Ovulación (del al día)
  - d) Fase Postovulatoria (del al día)
  
4. Una mujer de 30 años, que presenta ciclos regulares de 28 días, utilizó este calendario para marcar su menstruación, iniciada el 25 de mayo.

De acuerdo al calendario ¿qué fechas corresponden al período fértil de esta mujer?

- a) 25, 26, 27 y 28 de mayo
  - b) 28, 29, 30 y 31 de mayo
  - c) 5, 6, 7 y 8 de junio
  - d) 14, 15, 16 y 17 de junio
- 
5. ¿Qué pasará si en un ciclo menstrual no se produce la hormona luteinizante?

Mayo							Junio						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

Menstruación

- a) No se producirá la ovulación
- b) No se producirá la hormona folículo estimulante
- c) La menstruación durará más días de lo normal
- d) La fase pre-ovulatoria será más corta y la fase post-ovulatoria más larga.

## Solucionario

1	D
2	C
3	C
4	C
5	A