

Nivel educativo	IIº Medio
Asignatura	Biología
Nº de Ficha	11
Objetivo de Aprendizaje	Comprender las dimensiones de la sexualidad y las áreas de la vida que abarca.

Sexualidad

Para empezar, te invitamos a ver el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=9bQs9OxL958>

Las tres principales dimensiones de la sexualidad (Diciembre, 2021), Lifeder Educación. Youtube.

En síntesis...

La **sexualidad** es una parte importante, placentera y natural de la vida. Es una forma de comunicación y una fuente de placer, salud y ternura que se expresa con abrazos, besos, miradas y mimos. A medida que las personas crecen y se desarrollan, las formas de expresar la sexualidad se diversifican e intensifican y suelen pasar por las relaciones sexuales genitales u otras formas de contacto sexual. Cada persona expresa su sexualidad en forma particular. La sexualidad acompaña al ser humano desde que nace hasta que muere, ella conforma las maneras en que pensamos y entendemos el cuerpo. La sexualidad engloba tres dimensiones básicas del ser humano de forma decisiva en su desarrollo: biológica, psicológica y social, no se debe olvidar que cada persona es una unidad integral e indivisible, de modo que estas tres dimensiones están íntimamente relacionadas y condicionadas entre sí, por lo que no podemos separar el cuerpo físico de la mente, de las creencias o de la educación recibida. Las principales dimensiones de la sexualidad incluyen: la **dimensión psicológica**, relacionada con la identidad y cognitivo; la **dimensión social**, relacionada con patrones socioculturales y valores; la **dimensión biológica**, que implica todo aquello sobre el cuerpo mismo, su funcionamiento y sus características particulares para cada sexo; la **dimensión afectiva**, relacionada con el cariño y como este se expresa a otras y otros.

Ahora ejercitemos

1. ¿Cómo las dimensiones psicológica y social forman parte de la sexualidad humana? Explica.

2. ¿A qué se llama identidad sexual? ¿Qué relación tiene con las dimensiones de la sexualidad humana?

3. Completa el organizador gráfico con las principales características de la dimensiones de vida del ser humano. Puedes copiarla en tu cuaderno para escribir con detalle.



Completa tu ticket de salida

1. Desde la infancia las primeras actitudes hacia el sexo que a menudo permanecen inalteradas se basan en lo que oímos y percibimos de nuestros padres educadores y compañeros.
¿Con qué dimensión de la sexualidad se relaciona éste aspecto?
 - a) Social
 - b) Afectiva
 - c) Biológica
 - d) Psicológica
2. ¿Qué dimensión de la sexualidad corresponde a los aspectos de la personalidad del individuo?
 - a) Social
 - b) Afectiva
 - c) Biológica
 - d) Psicológica
3. La búsqueda de la propia identidad es una característica propia de la adolescencia, ¿con qué dimensión de la sexualidad se relaciona principalmente?
 - a) Social
 - b) Afectiva
 - c) Biológica
 - d) Psicológica
4. La siguiente definición, "todas las personas son iguales en dignidad y derechos. Todas tienen derecho al reconocimiento social y a la protección legal de sus vidas sexuales y productivas" ¿Con qué derecho de la sexualidad se relaciona?
 - a) De la igualdad
 - b) A la educación sexual
 - c) De optar por los diversos modos de convivencia
 - d) De decidir sobre las distintas opciones reproductivas

5. ¿En qué falla una relación cuando entre novios se establecen compromisos que se acuerdan realizar y uno de ellos no asume con equidad estos compromisos previamente establecidos?

- a) Interés
- b) Respeto
- c) Atención
- d) Responsabilidad

Solucionario

1	A
2	D
3	D
4	A
5	D